



草加松原ロータリークラブ

2019-20年度 国際ロータリーのテーマ ロータリーは世界をつなぐ



会長 飯山英彦 幹事 富永 悟

第355回 例会 9月17日 草加市文化会館

＊＊本日のプログラム＊＊

開会点鐘	幹事報告
ロータリーソング	委員会報告
四つのテスト	SAA報告
お客様紹介	出席報告
会長挨拶	閉会点鐘

フィリピン国際奉仕事業報告
飯山会長・山口国際奉仕委員長

9月10日の例会記録

◆ お客様

生活介護「青空の家」施設長 川田ひろし様

◆ 会長あいさつ

飯山英彦 会長

皆さんこんばんは、今日は道路が混んでいて例会場まで50分かかってしまいました。遅れていらっしゃる方もいらっしゃるのではないかと思います。

今日は、千葉カントリークラブ川間コースで飯山・富永杯第1回ゴルフコンペに参加してまいりましたが、昨日の台風で千葉県内はとても大きな被害が出たという情報がありました。ゴルフ場に行ってみますと、練習場の屋根が飛ばされて鉄骨が根元から破断されていました。台風の風葬が最大84メートルと今までに記録されていない台風ということで、改めて台風の猛威というものゴルフ場で体感しました。

ゴルフの成績はと申しますと、スコアーにこだわらず、思いの丈をボールにぶつけるポリシーということ

なので、優勝者の2.8～3倍のスイングをこなしましてブービーメーカー賞、ハンデをいただきながら獲ることができました。娘共々喜んだ次第でございました。晴天に恵まれまして、暑かったのですが、最後には熱中症になりかけ、ボーとしていました。優勝は松田会員の奥様でした。おめでとうございます。次回は11月26日(火)を予定しております。日程を繰り合わせ、参加していただければと思います。

幹事報告 富永 悟幹事

皆さんこんばんは、幹事報告させていただきます。2つございます。

- *「8月九州北部豪雨災害義援金ご協力のお願い」地区から届いております。会員数×500円以上ということで依頼がきております。理事会で承認を受けて話を進めたいと思います。
- *国際ロータリー第2770地区青少年交換プログラム「2020～2021年度青少年派遣候補生正式合格」のお知らせで、秋山心虹さんが正式に合格したとの案内が届きました。



国際ロータリー第2770地区第9グループ

草加松原ロータリークラブ

会長：飯山 英彦
幹事：富永 悟

例会日：毎週火曜日 19:00～20:00
例会場：草加市文化会館
事務局：草加市青柳 8-56-21
TEL/FAX 048-967-5315
PC : sokamatsubara@abelia.ocn.ne.jp





卓 話

社会福祉法人光陽会 生活介護「青空の家」
施設長 川田ひろし 様

只今ご紹介いただきました社会福祉法人光陽会「青空の家」で施設長をしております川田と申します。改めまして皆様こんばんは、今日はこのような大事な会合にお招きいただきまして誠にありがとうございます。

先日、8月21日に当施設で贈呈式を行いました。皆様から施設に車いす対応の体重計一式を贈呈いただきまして、贈呈式を執り行いました時には、会長をはじめご来賓いただきましてありがとうございました。

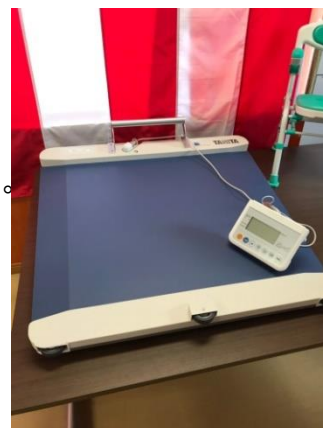
子の体重計なのですが、どうして必要だったのかと言うことをはじめにお伝えさせていただきたいのですが、知的障がい者で身体にも障がい重複している方が何人かいらっしゃいます。その方が施設の中もそうですし、あるいは人によっては外でも車いすを使って移動しなければならない人がおられて、健康管理を一つの目的としながら、利用者さんの体重を毎月測定しております。その時に、市販で売っている体重計で測れる人、大半は測れるのですが、何人かの車いすの方は、ここ2年くらい前から測れないでいました。どうしてかと言いますと、それまでは私たちも若かったので、抱っこをして測り、自分の体重を差し引いて測っておりましたが、私達も段々年を重ねていきますので、肩や腰に負担がかかってきてしまい、男性職員一人が本当に腰を痛めてしまい、それをきっかけに申し訳ないのですが、保護者の皆さんにお話して、車いすご利用の方に対しては、体重を測ることはご遠慮させてくださいとのお願いをしました。だからと言ってもご自宅で体重を測るというのはなかなかできない、難しい！なんとか体重を測ってほしいという声はずっとあるなかで今回草加松原ロータリークラブさんが「車いす対応の体重計」を寄贈していただき本当に助かっています。まだ、測ってはいないのですが、私達もうれいし、利用されている方の保護者の方から「良かった、やっと測ってもらえる」と言うことで、体重が増えたり減ったりするだけか図るだけかと思うのですが、保護者の方が食事をどれだけ取らせたらよいか、本人の健康状態を管理する上で、見た目で「増えた・痩せた」はわかっても、実際の体重が何キロあるのかわからなかった！それが施設の利用者の中で「測れる人と測れない人」がいると言うのは問題ということは常々感じていたので、そこは平等にここの「4つのテスト」にあるように「公平化」ということに対して自分たちは公平にできなかった！それが何とか「公平に平等」との思いが職員の中にありましたので、今回寄贈していただいて本当に「嬉しい」の一言に尽きません。ありがとうございました。

「青空の家」がどのような施設か、社会福祉法人光陽会を看板にご紹介させていただきたいのですが、「社会福祉法人光陽会」は平成19年に立ち上がりました。草加市内にありました各団体、元々施設を立ち上げたのは親の会が主体になって始まっています。法の整備がありまして、法人化しなくてはならない流れがありまして、いくつかの団体が「光陽会」として一つになって現在があります。現在8施設あります。その中に「就労支援B型の施設」が2施設、私のいる「青空の家」を含め、「生活介護の施設」が3施設ございます。それから「地域活動支援センター」が2施設あります。あと「グループホーム」、利用者さんがそこで生活をしている。全部で8施設あります。「社会福祉施設 光陽会」と言えば母体は保護者の団体になっています。

昨年度は、「西れんげ草」に「アンクルン」という楽器を寄贈していただいたかと思うのですが、そちらのほうも利用者の皆さんが大変喜んでいて！前年に続いて今年は「青空の家」がいただけたということは、色々な施設で必要なものがあって困っているなかで、「光陽会」に支援をしていただけることは大変有り難いと思っています。

私達の「青空の家」は平成19.20年の頃に、新設でできた施設ですけれど、当時施設長だった工藤さんの時に、「草加松原ロータリークラブ」さんの前身の「草加イブニングロータリークラブ」さんに「備蓄用倉庫」を寄贈していただいております。

そういった流れで、「草加松原ロータリークラブ」さんにはお世話になっております。何とお礼を申し上げたらよいか言葉が見つからないくらい、本当に良くしていただいているということが、私の印象です。これからも末永くお付き合いしていただけたらと思っています。利用者さんの一人一人が幸せな人生を歩めるよう考えて邁進したいと考えております。



話は変わりますが、あちらに張ってある「ポリオ撲滅」のポスターを見て、活動をしていらっしやるということで、私自身の話になりますが、私にも子どもがおりまして、小さい時にポリオのワクチンを接種しました。3人いるのですが、一番上の長男の時に、今でも覚えているのですが、ポリオのワクチンを接種した時に、発熱してしまい、もしかしてと医療機関に電話してしまったことを覚えています。結局は何でもなかったのですが、今は感染する方は少ないのかもしれませんが、まだまだそういった方がいらっしやるということで、無くなればすれは素晴らしいこと、障がいにも繋がったり、命にかかわることだと思う！私に何ができるのかと思っているのですが、施設とか、私にできることがありましたら、是非お声をいただきたいと思っております。

最後に簡単に私のプロフィールをご紹介します。今現在は「青空の家」で施設長をしておりますけど、その前、先程触れましたけど、各団体が一つになって「光陽会」になったそのひとつ、全身が「あしかび福祉社会」というのがありまして、私は平成16年の12月に谷塚町に「あしかび福祉作業所」という施設へ入りました。その前は板橋の方で、高齢者の介護ヘルパーとして訪問介護の事業所に勤めておりました。なぜ、草加に来たかと申しますと、草加に叔母が住んでおりまして、くも膜下出血で倒れ、叔父と二人暮らしだったため、近くに越して来てくれないかと言われました。叔父叔母の間には子どもがいなかった、私も母を早くに亡くして叔父叔母が頼りだったこともあり、草加に越して来て、草加から板橋まで通勤していたのですが、縁あって「あしかび福祉作業所」を知って、そこで知的障がい者の方に接する機会をいただき、自分はこちらのほうが向いていると、思い切って扉を開いて入ったということです。

私は元々、千葉県の間人で、茂原の出身です。高校時代は、アルバイトで「大多喜カントリークラブ」でキャディーをやっていました。プレーはやったことはないです。

昨日も台風があり、実家に電話しましたが、うちの方は被害がなくて良かったです。元々千葉の間人が縁あって今があります。

利用者さんの皆さんに接して、また利用者さんのご家族の思いに、触れることで自分も考えて力になればという思いで仕事をさせていただいております。微力ではあるのですが、このようなご縁を通して、草加松原ロータリークラブさんと一緒に活動ができたらと思っております。

《質問コーナー》

Q 体重計で健康管理とおっしゃっていましたが、健康管理は食事で変わる、各ご家庭でカロリー計算などやってやっているのですか？

A 家庭ではそこまで行き届かないと思っております。施設では調理師さんが調理しています。今は、「タイヘイ」さんが作った献立で、食材を仕入れて調理師さんが調理しています。その前は、施設に栄養士がいて、栄養士が作った献立に基づいて調理の方が調理するシステムでした。ご自宅ではそこまで気を使うお母様がいなくはありませんが、ほとんどの方は好きなものを食べさせてしまうということが現実です。

「青空の家」の人は自分でものが言えないとか障がい重いと言うこともあって、野菜が嫌い、好き嫌いが多い、偏食が多い！食べさせないよりは食べさせたい、食べてもらいたいとの親心で、好きなものを好きなだけあげてしまうことが多い！

Q それでは、太ってしまうと減量するには大変では

A そうなのです。草加市内の柿木に「グループホーム」がございます。「青空の家」の利用者さん3名が入っていますが、うちの利用者さんに限らず、そこに入られた殆どの方が、体重が減りました、食事の管理は必要だと思っております。

Q 管理的には食事だけですか？

A 運動と言えるかわかりませんが、公園を歩いたり、街を散歩するということでしょうか！

座位が取れる方にはバランスボールを使って、職員が支えて身体を左右に動かし、体感を使うような運動をしますが、なかなかそれすらも難しい方も多くいます。車いすの方は、日頃から車いすに座っている方たちがほとんどです。その方に立っていただいて補助しながら1.2歩少しでも動くことはしていますが、それがカロリーの消費に繋がるのかということとはなかなか難しいですね。

Q 私は筋トレをしている時に、食事の一覧表を貰い、これを食べると〇〇カロリーなどと管理していましたが、それでも太ってしまう、管理は難しいですね！

A 年に1回面談をしますが、うちは好きなものをあげていますと言う方が圧倒的に多いですが、圧倒的に太って いくという方は少ないです。体重の増減のない方が多いですね



おたんじょうびおめでとうございます

誕生祝 8月1日 関 洋会員



皆さんこんばんは、毎週火曜日に肺がん検診があり、出席できなくて申し訳ありませんでした。

8月1日で62歳になって、健康増進のため最近山に登っているのですが、今年は富士山と南アルプスの仙丈ヶ岳に惟るのですが、段々年を感じるようになりました。

仕方がないと思いますが、定期的な運動が一番重要です。皆さんも定期的に軽い運動で良いので続けて下さい。

飯山・富永杯第1回ゴルフコンペ

山口昭人ゴルフキャプテン

皆さんこんばんは、本日、先程会長からも話がありましたように、飯山・富永杯第1回のゴルフコンペがありました。多変暑くて過酷なプレーでしたが、ひとりも棄権者がいなく最後までプレーできました。

ここで改めて報告いたします。

第3位 木村博行会員

第2位 加藤芳隆会員（ベストグロ賞）

第1位 松田龍美会員令夫人 淳子さん

第2回は11月を予定しております。その際は宜しくお願い致します。ありがとうございました。



今後のプログラム



- | | | |
|------|-------------|--------|
| 9/24 | 卓話「R財団について」 | レセプション |
| 10/1 | 誕生祝・結婚祝 | レセプション |
| 10/8 | 公式訪問リハーサル | レセプション |

9月10日 ニコニコBOX			
金額	9,000円	累計	157,500円
9月10日 出席報告			
会員総数	42	出席	18
出席免除	8	MU	4
出席適用	34	出席率	64.71

- | | |
|---------|--|
| 飯山 英彦会長 | 青空の家施設長川田ひろし様卓話ありがとうございました。 |
| 富永 悟幹事 | 今日も暑いです。体調に気を付けましょう。 |
| 勝浦 雅和会員 | 川田さん卓話ありがとうございます。先日、埼玉県内の経済団体によるパラリンピックの決起大会に行ってきた。皆様パラリンピック観戦に行きましょう。 |
| 加藤 芳隆会員 | 今日はゴルフコンペお疲れ様でした。暑かったです。川田施設長、卓話宜しくお願いします。 |
| 木村 博行会員 | 飯山・富永杯ゴルフ暑くてもうクタクタです。体力づくり頑張ります。青空の家の川田様ようこそ、卓話ありがとうございます。 |
| 佐々木一男会員 | 川田さん卓話宜しくお願いします。 |
| 田中 和郎会員 | 今日の親睦ゴルフは暑かったけど楽しくプレーが出来ました。川田施設長、卓話宜しくお願いします。 |
| 二階堂祐司会員 | 青空の家施設長川田ひろし様宜しくお願いします。 |
| 長谷部健一会員 | 今日のゴルフは暑くて本当に疲れました。途中心が折れそうになりました。青空の家施設長の川田ひろしさん、本日はようこそお越しくございました。ガマン比べの暑さ大会でした。 |